



دروس و ملخصات

الإيقاظ العلمي

5

السنة الخامسة إبتدائي

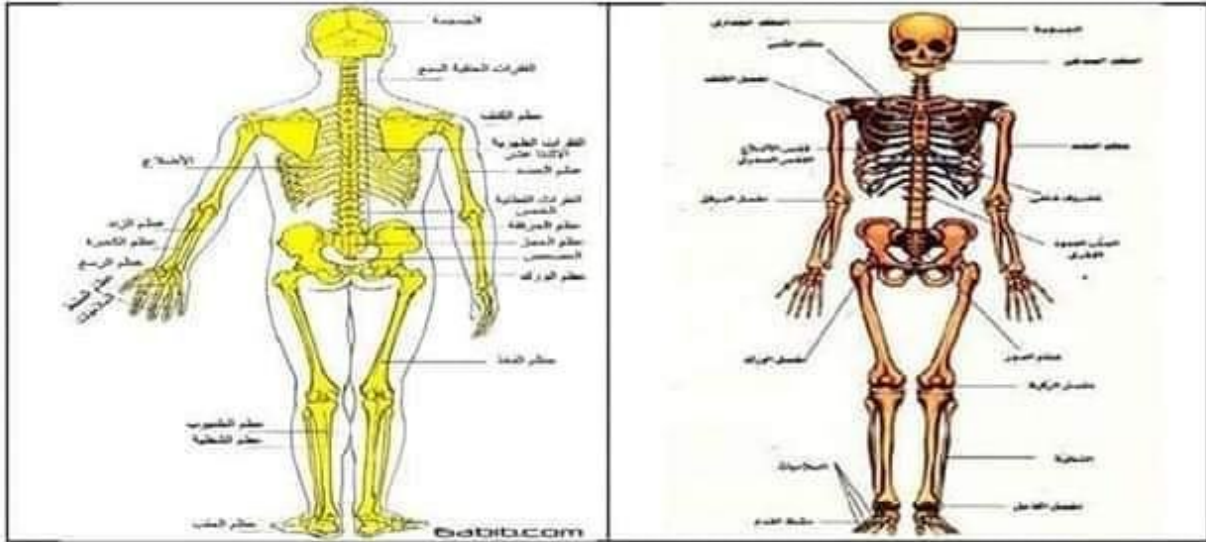
ملف رقم 3

موقع معلمي أونلاين

## جسم الإنسان

### الهيكل العظمي:

الهيكل العظمي هو مجموعة العظام الموجودة في جسم الإنسان



### وظائف الهيكل العظمي

\* إعطاء شكل للجسم \* حماية أعضاء الجسم الحيوية \* المساعدة على الحركة

أنواع العظام		أجزاء الهيكل العظمي	
العظام ثلاثة أنواع:		يتكون الهيكل العظمي للإنسان من 3 أجزاء	
	<p><b>* عظام طويلة:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- عظم الفخذ، عظم القصبية، عظم الشظية بالطرفين السفليين</li> <li>- عظم العضد، عظم الكعبرة، عظم الزند بالطرفين العلويين.</li> </ul>		<p><b>* هيكل الرأس:</b></p> <p>يتكون من عظام الجمجمة و عظام الوجه</p>
	<p><b>* عظام قصيرة:</b></p> <p>فقرات العمود الفقري، سلاميات أصابع اليدين و الرجلين، عظام الكف، عظام الرسغ، عظام المشط.</p>		<p><b>* عظام الجذع:</b></p> <p>تتكون من عظام العمود الفقري و الأضلاع و عظم القصب</p>
	<p><b>* عظام مسطحة:</b></p> <p>عظام الحوض، عظام لوح الكتف، عظام الجمجمة، عظام الأضلاع</p>		<p><b>* عظام الأطراف:</b></p> <p>تتكون من عظام الأطراف العلوية و الأطراف السفلية</p>

## العضلات

العضلات الهيكلية تغطي كامل جسم الإنسان و هي مكون هام في الجهاز المحرك للجسم



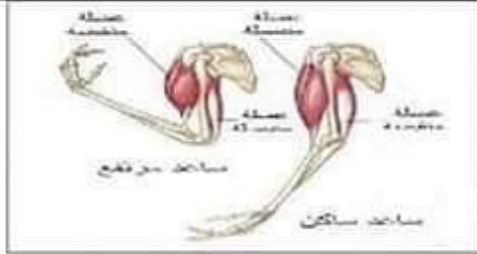
تصنف العضلات إلى حسب شكلها إلى ثلاث أنواع:

عضلات مغزلية: عضلات الأطراف العلوية و المتقلية.  
عضلات مسطحة: عضلات لوح الكتف و الصدر و الوجه.  
عضلات دائرية: عضلات البلعوم ، و القرزية بالعين .

تصنف العضلات من حيث تحكم الإنسان فيها إلى  
عضلات إرادية: و هي العضلات الهيكلية ( التي تغطي الهيكل العظمي )  
عضلات لا إرادية: لا يتحكم فيها الإنسان كعضلات الجهاز التنفسي الهضمي ( الأمعاء و المعدة ... )

### بنية العضلة

تتكون العضلات المغزلية الهيكلية من بطن و تنتهي في طرفها برأس أو وتر يمكنها من الاتصال بالعظام



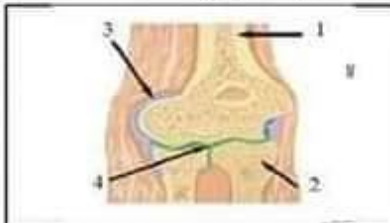
### حركة العضلات

للعضلة نور هام في انجاز الحركة فهي حين تتمدد و تنقلص تحدث حركة .



## المفاصل:

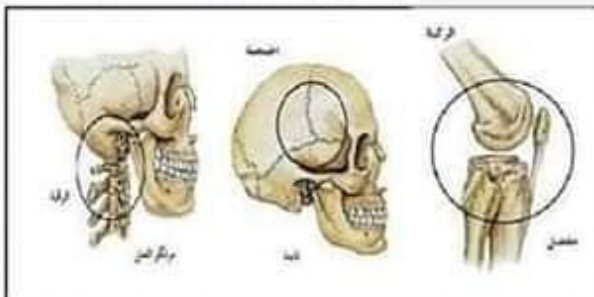
المفصل هو ملتقى طرفي عظمين ( رأس العظم الأول موجود في تجويف العظم الثاني )



### تركيب المفصل

يتكون مفصل من

--- أربطة ليفية تشد طرفي العظمين  
--- غضروف المفصل الذي يغطي رأس كل من العظمين  
--- سائل مفصلي يسهل عملية الحركة



### أنواع المفاصل

المفاصل 3 أنواع


مفاصل تامة الحركة : المفاصل الموجودة في المرفق و الكتف و الورك و الركبة.  
المفاصل الثابتة: المفاصل الموجودة في الجمجمة .  
مفاصل نصف متحركة : المفاصل الموجودة بين فقرات العمود الفقري .

← تسهل المفاصل حركة الجسم

## الحوادث التي تصيب العضلات و العظام والمفاصل

حوادث العظام		
تتعرض العظام إلى كسور مختلفة عند الاصطدام بأجسام صلبة أو السقوط تصنف الكسور حسب نوعية الكسر إلى:		
<p><b>الكسر المفتت</b> يتفتت فيه العظم إلى أجزاء عديدة</p>  <p>كسر مفتت</p>	<p><b>الكسر غير التام</b> يصاب فيه العظم بشقوق دون أن ينقسم</p>  <p>كسر غير تام</p>	<p><b>الكسر التام</b> يصاب فيه العظم بالانقسام إلى جزأين أو أكثر</p>  <p>كسر تام</p>
كما تصنف الكسور حسب تأثيرها في الأنسجة المحيطة بالعظم إلى : كسر مغلق : يكسر العظم ولكنه يبقى داخل الأنسجة المحيطة به و لا يصاب الجلد والعضلات بجروح كسر مفتوح: يمزق العظم المكسور الأنسجة المحيطة به و يخترقها		

حوادث العضلات		
تتعرض العضلات إلى حوادث منها		
<p><b>التمزق العضلي</b> هو أخطر حادث تتعرض له العضلة و ينجر عنه ظهور ورم في مستوى التمزق يتسبب في العجز عن تحريك العضو المصاب</p>	<p><b>الانقسام العضلي</b> تمزق داخلي للعضلة ينتج عنه تمزق الشعيرات الدموية وظهور بقعة زرقاء متورمة</p>  <p>صورة عضلة أصيبت بالانقسام</p>	<p><b>التمدد العضلي</b> تتجاوز العضلة حدود تمددها الطبيعي</p>  <p>صورة عضلة طبيعية / صورة عضلة ممتدة</p>

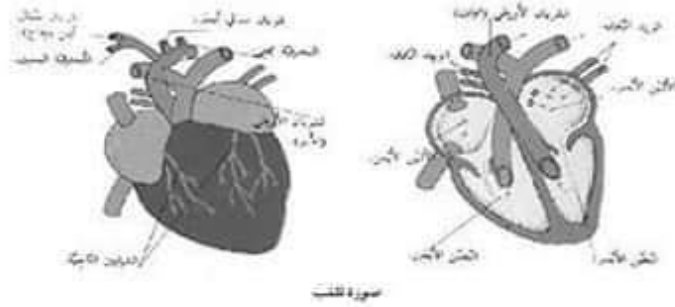
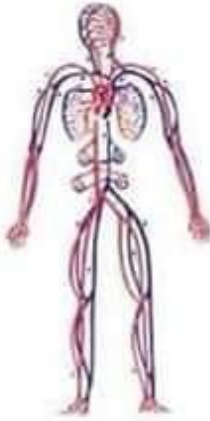
حوادث المفاصل	
تتعرض المفاصل إلى حوادث منها	
<p><b>الخلع</b> خروج رأس العظم من تجويف العظم الثاني وتمزق الأربطة المفصالية</p>  <p>صورة كفة مخرج / صورة كفة سليم</p>	<p><b>الالتواء</b> تؤدي الحركة المفاجئة العنيفة أحيانا إلى تمدد الأربطة المفصالية للعظام أو تمزقها</p>  <p>صورة التواء مفصل</p>

أنتبه جيدا : اجلس جلسة مستقيمة وأبتعد عن الحركات المفاجئة العنيفة و أتجنب الحوادث لحماية هيكلية العظمي وعضلاتي من الإصابة.

✓ أسارع بالذهاب إلى الطبيب عند حصول إصابة .

## الدورة الدموية

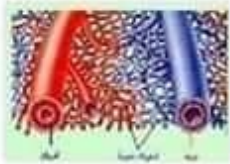
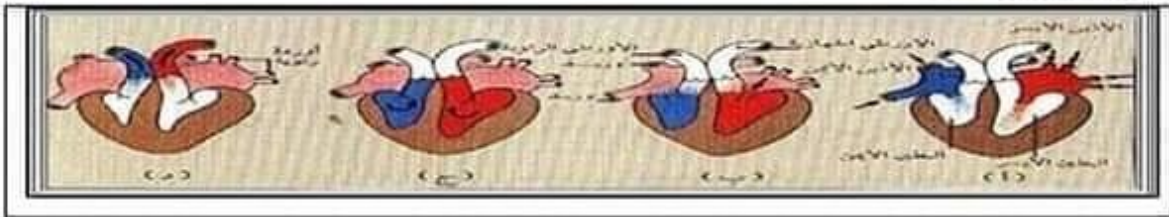
✓ القلب هو العضو المسؤول عن دوران الدم داخل الجسم



✓ يدور الدم في كامل أعضاء الجسم عبر الأوعية الدموية في اتجاه واحد وباستمرار  
✓ للدم دورتان

<p><b>الدورة الدموية الكبرى</b> يخرج الدم من القلب أحمر قانيا غنيا بالأكسجين نحو كامل أعضاء الجسم ويعود من كامل أعضاء الجسم نحو القلب أحمر قاتما بعد أن أصبح محملا بثاني أكسيد الكربون</p>	<p><b>جهاز الدورة الدموية</b></p>	<p><b>الدورة الدموية الصغرى</b> يخرج الدم من القلب أحمر قاتما نحو الرئتين فيتخلص من ثاني أكسيد الكربون ويعود من الرئتين إلى القلب أحمر قانيا غنيا بالأكسجين</p>
--	-----------------------------------	---

✓ تنقل الدم داخل القلب



الشرايين: (المفرد شريان) أوعية دموية تنقل الدم من القلب إلى كافة أعضاء الجسم  
الأوردة: (المفرد وريد) أوعية دموية تنقل الدم من كافة أعضاء الجسم إلى القلب

← أحافظ على سلامة جهاز دوران الدم بممارسة الرياضة وتجنب الطعام غير الصحي الغني بالسكريات والدهون والابتعاد عن التدخين .

## التنفس

- ✓ عملية التنفس ضرورية للكائن الحي .
- ✓ يتنفس الإنسان لكي يزود جسمه بالأكسجين الموجود في الهواء ويخلصه من ثاني أكسيد الكربون
- ✓ تشمل الحركة التنفسية على طورين هما: الشهيق و الزفير
- الشهيق ويتمثل في دخول الهواء الغني بالأكسجين إلى الرئتين و في هذا الطور يرتفع القفص الصدري و تنقلص عضلة الحاجب الحاجز

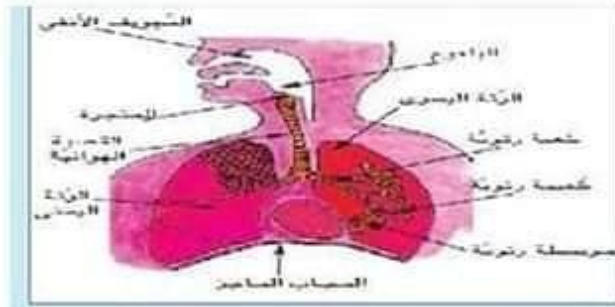


الزفير ويتمثل في خروج الهواء من الرئتين لتخليص الجسم من ثاني أكسيد الكربون وفي هذا الطور ينخفض القفص الصدري وتمدد عضلة الحاجب الحاجز.



✓ يتكون الجهاز التنفسي من:

الأنف ← البلعوم ← الحنجرة ← القصبة الهوائية ← الشعبتان الرئويتان ← الرئتان



- ✓ يتعرض الجهاز التنفسي إلى عدة أخطار تتسبب في إصابته بأمراض
- ✓ يتعرض الجهاز التنفسي إلى الاختناق بسبب انسداد المجاري الهوائية أو نتيجة التسمم بغازات أو نتيجة شلل يصيب عضلات التنفس
- ✓ يصاب الجهاز التنفسي بأمراض السرطان أو أمراض السل
- ⇨ لحماية الجهاز التنفسي يجب:
- \* العيش في وسط بيئي غير ملوث
- \* ممارسة الرياضة
- \* تجنب التدخين ...

## الكهرباء

### الدارة الكهربائية :

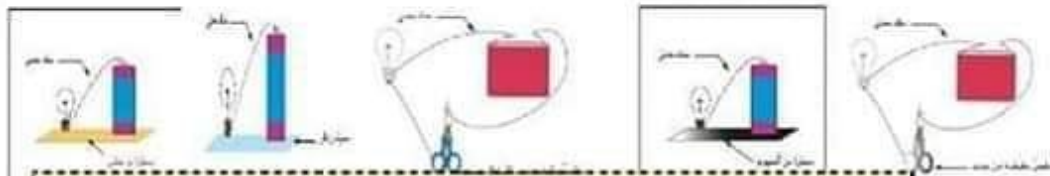
- الدارة الكهربائية هي الطريق التي يسلكها التيار الكهربائي في الخلية و المصباح والأسلاك التي تربطها .
- تتكون الدارة الكهربائية البسيطة من خلية + أسلاك + المصباح + قاطعة
  - القاطعة : هي العنصر المتحكم في الإضاءة المصباح أو عدم الإضاءة
  - لحماية الدارة الكهربائية من التغير المفاجئ لضغط التيار الكهربائي نستعين بصهيرة
  - عند التخطيط لرسم دائرة كهربائية يتخذ التخطيط شكل مستطيل و نستعمل رموزا متعارف عليها:

الرمز	الصورة الحقيقية	الاسم
		الخلية الكهربائية
		المصباح الكهربائي
		القاطعة
		الصهيرة
رسم بياني لدارة كهربائية		دارة كهربائية



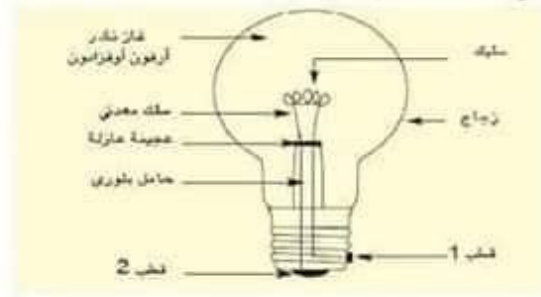
عندما تكون الدارة مغلقة يضيء المصباح  
عندما تكون الدارة مفتوحة لا يضيء المصباح  
المواد الناقلة و المواد العازلة

تسمى الأجسام التي تسمح بمرور التيار الكهربائي من الخلية إلى المصباح: مواد ناقلة  
تسمى الأجسام التي لا تسمح بمرور التيار الكهربائي من الخلية إلى المصباح: مواد عازلة  
من المواد الناقلة: المعادن (الحديد، النحاس، الذهب، الفضة، الألمنيوم ... ) الماء الذي يحتوي الأملاح  
من المواد العازلة: الخشب، الورق، البلاستيك ، المطاط ، البلور، القطن، الصوف.....  
تتكون الأسلاك الكهربائية من مادة ناقلة من الداخل مغلقة بمادة عازلة لمنع خطر الصعق بالكهرباء.



## المصباح الكهربائي :

✓ هذه صورة مصباح كهربائي بمختلف أجزائه:



✓ السلك مصنوع من مادة تتحمل درجات حرارة عالية و هو الذي يمثل الجزء المضيء من المصباح .  
\* تعطب المصباح يعود إلى انقطاع السلك .



✓ تتطلب إضاءة المصباح توفير خلية كهربائية مناسبة  
يضئ المصباح بصفة عادية إذا توافقت فولطيته بفولطية الخلية الكهربائية



مصباح ذو 4.5 فولط + خلية ذات 4.5 فولط  
إضاءة عادية



مصباح ذو 1.5 فولط + خلية ذات 9 فولط  
يشعل بقوة ثم يحرق السلك



مصباح ذو 9 فولط + خلية ذات 4.5 فولط  
لا يضيء المصباح أو يضيء بصورة ضعيفة جدا

✓ لتتم الإضاءة بصفة عادية يصل السلك الناقل بين قطبي الخلية وقطبي المصباح



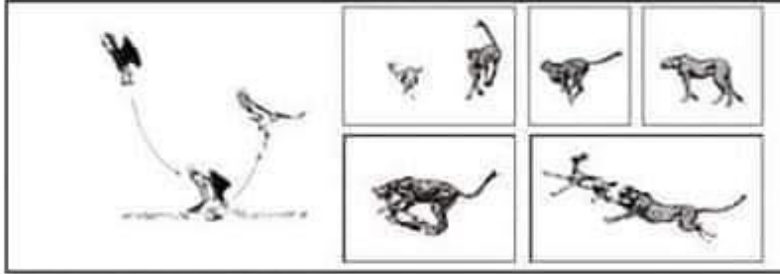




## الحيوانات تصطاد

### الصيد بالمطاردة

- ✓ يكون عند تنقل الحيوان للبحث عن الفريسة و الهجوم عليها و ملاحقتها للحصول على غذاء
- ✓ تعيش الحيوانات التي تصطاد بالمطاردة في البر كالأسد و القط و النمر أو في الجو كالنسر و الصقر أو في الماء: القرش



✓ مراحل الصيد بالمطاردة هي:

- 1- البحث
- 2- التردد و الاقتراب
- 3- الهجوم
- 4- الانقضاض و الفتك

✓ تستهلك السنوريات لحوم

- فرانسها بعد تمزيقها بأنيابها الحادة كما تمتاز بمخالب قوية طويلة و حادة لا تبرز الا عند الحاجة إليها
- ✓ تمتاز الطيور التي تصطاد بالمطاردة ( الجوارح ) ببصر حاد و سرعة كبيرة و مناقير معقوفة حادة و مخالب طويلة مقوسة.



### الصيد بالمباغثة

- ✓ تحصل بعض الحيوانات على فرانسها بالمباغثة أي لا تطارد فرانسها بل تبقى في مكانها مترصدة فريستها وتهاجمها بصورة فجئية.

✓ مراحل الصيد بالمباغثة

- 1- التردد: انتظار الفريسة دون حركة.
  - 2- الهجوم الفجئي
  - 3- الفتك بالفريسة
- ✓ من الحيوانات التي تصطاد بالمباغثة: البومة، السر عوفة، الحرباء، الثعبان، الحبار، الضفدعة، الأخطبوط...
  - ✓ كيفية استهلاك بعض الحيوانات التي تصطاد بالمباغثة لغذائها.

- يتلغ الثعبان فريسته كاملة .

- تسحب الضفدعة الحشرات بلسانها تقرضها بفكيها مرتين أو ثلاث ثم تبتلعها

- تمسك السر عوفة الفريسة بساقبيها و تفتتها بفكيها قطعا صغيرة ثم تبتلعها

- البومة تمزق لحما فريستها بمنقارها .

- الحبار يعضّ الفريسة بفكيه القويّتين و الحادتين قطعا صغيرة و يبتلعها



### الصيد الحيلة و الفخ:

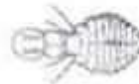
✓ يكون عندما يعد الحيوان فخا يوقع فيه فريسته ثم يفتك بها

✓ من الحيوانات التي تصطاد بالحيلة و الفخ:

- العنكبوت: ينسج شبكة خيوط لزجة و عند لمسها تلتصق بها الفريسة فلا تستطيع الخلاص منها



- الدعوص: يحفر حفرا في شكل قمع و يردم كامل جسمه و يتربقب و قوع الفريسة



- عنبريت البحر :



مراحل صيد عنبريت البحر



✓ مراحل الصيد بالفخ

1- نصب الفخ و الاختفاء

2- ترقب الفريسة

3- الفتك بالفريسة بعد وقوعها في الفخ

✓ كيفية استهلاك بعض الحيوانات التي تصطاد بالحيلة و الفخ لغذائها

- العنكبوت كالدعوص يشك فريسته بواسطة قرونه الرأسية فيشلها ثم يحقنها بعصارة هاضمة فيصبح ما

بداخل الفريسة سانلا يمتصه بعد ذلك و تبقى جثة الفريسة قشرة فارغة



كلايتي الدعوص



- تفرز الأفعى سماً و بعد قتل فريستها تبتلعها

- يبتلع عنبريت البحر فريسته حية



يبتلع عنبريت البحر الفريسة حية

## التربة

تشتمل التربة على مكونات مختلفة أمكن فصلها بواسطة الترسيب



تتكون التربة من:

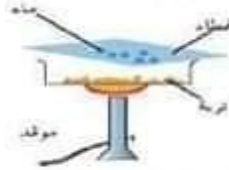
- \* الدبال: بقايا كائنات حية تطفو فوق الماء .
- \* الرمل: حبيبات تخدش صفيحة من الزجاج.



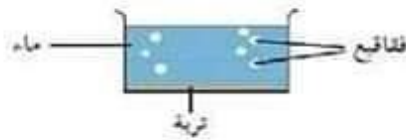
\* الطين: عند خلط التربة بالماء نحصل على عجينة لزجة و متماسكة نسبيا



\* الماء: عند تسخين قليل من التربة نلاحظ قطرات ماء على حافة الإناء



\* الهواء: عند غمس طوية في الماء تتصاعد فقائيع من الهواء



\* الأملاح المعدنية: عندما تسخن رشاحة التربة حتى التبخر نلاحظ رسبا أبيض



\* الكلور: عند إضافة حامض الكلور إلى التربة نلاحظ فورانا .



## الماء

- ✓ توجد المياه في المناطق التي تكثر فيها التساقطات حين ينزل ماء المطر فيسيل جزء كبير منه مع المنحدرات فيتجمع في البحر أو البحيرات ويترسب جزء آخر فيكون طبقة مائية جوفية يستغلها الإنسان بحفر الآبار السطحية أو العميقة أو تتفجر في شكل عيون
- ✓ التساقطات غير منتظمة بين الفصول وبين السنوات لذلك يقيم الإنسان السدود لتجميع مياه الأمطار وتخزينها واستثمارها

### دورة الماء في الطبيعة

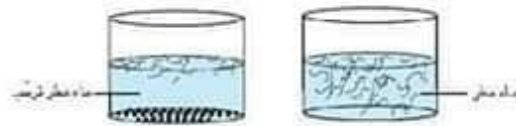
- يتحول الماء في الطبيعة إلى بخار تحت تأثير حرارة الشمس فيتصاعد و يتكثف ليكون سحباً تتحول إلى تساقطات (أمطار، ثلوج، برد، ضباب) عند التقائها بطبقة جوية باردة



- يوجد الماء في الطبيعة في ثلاث حالات: سائلة (ماء بحر، ماء بئر...)، غازية (البخار، الضباب...) أو صلبة (الثلج، البرد)

### الماء الصالح للشرب

- الماء الصالح للشرب هو الماء النظيف الصافي المراقب وهو ماء لا رائحة ولا طعم ولا لون له
- قد يبدو الماء صافياً ولكنه غير صالح للشرب لاحتوائه على جراثيم لا ترى بالعين المجردة لذلك لا نشرب إلا المياه المراقبة من قبل المصالح المختصة.
- لجعل الماء صالحاً للشرب نقوم بالعمليات التالية
- عملية الترسيب: تمكن من تخليص الماء العكر من الشوائب فتترسب الأجسام الثقيلة و تطفو الأجسام الخفيفة



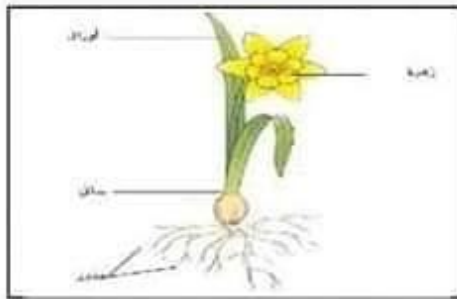
عملية الترسيب: تتمثل في تخليص الماء من الأجسام التي تطفو فوق سطحه



- عملية التعقيم: تخليص الماء من الجراثيم التي توجد فيه و هي كائنات دقيقة لا ترى بالعين المجردة و تتم بالتغذية لمدة 15 دقلى الأقل أو بصب قطرات من ماء الجافال (2 قطرات بالتر)



## النباتات



- أجزاء النبتة هي الجذور و الساق و الأوراق و الزهور
- تتحول الزهور إلى ثمار نجد بها مجموعة من البذور
- في بعض النباتات نأكل الثمرة ونرمي البذرة كالبخوخ و المشمش و التفاح و التمر وفي البعض الآخر نستهلك البذرة مثل اللوز و الفول و الحمص و الجلبان...

## مكونات البذرة

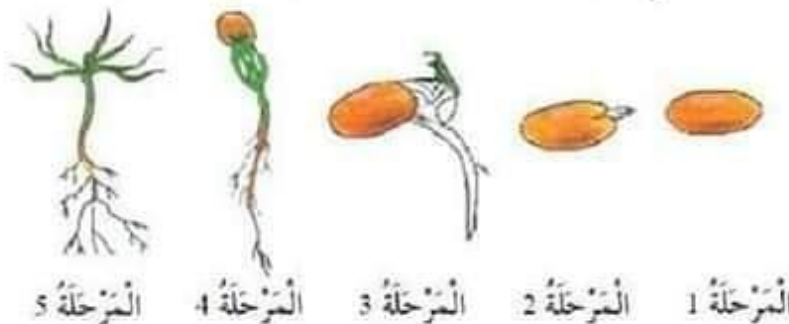
الحافة: هي الجزء الخارجي للبذرة و هي جزء صلب تحمي الأجزاء الداخلية  
الفلقتان: هناك بذور ذات فلقتين (الفول، الحمص، الجلبان ..) و بذور ذات فلكة واحدة (القمح، الشعير..)  
الجنين: يتكون بدوره من جذير و سويقة و بريعم



← تمثل الفلقتان مخزوننا غذائيا يمكن الجنين من التغذي إلى أن يصبح نبتة قادرة على امتصاص الغذاء من التربة

## مراحل إنبات البذرة / الانتاش

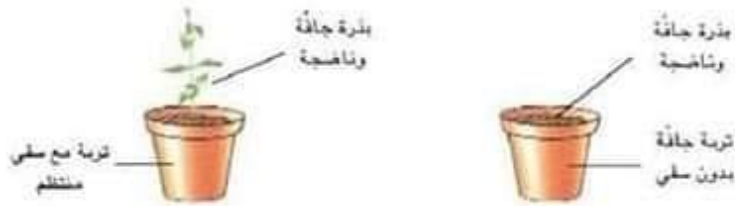
- المرحلة 1: تشرب البذرة للماء و انتفاخها
- المرحلة 2: بروز الجذير متجها للأسفل لتكوين الجذر الرئيسي
- المرحلة 3: نمو البريعم و السويقة
- المرحلة 4: سقوط الفلقتين و انتهاء عملية الانتاش
- المرحلة 5: القدرة على التغذي من التربة



الظروف الملائمة للنبات  
✓ البذرة السليمة و الجافة و الناضجة



✓ توفير الماء



✓ الحرارة الملائمة



✓ التهوية اللازمة



← يوفر السقي و مياه الأمطار الماء للنباتة ويمكن عزق الأرض و حرثها و الكائنات الحية مثل الديدان من تهوية التربة

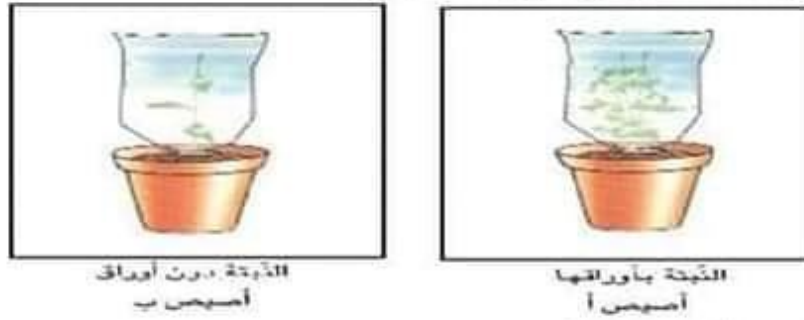


### امتصاص الماء و عملية التبخر عند النبتة

\* تمتص النبتة الماء بواسطة جذورها فيصعد عبر الساق إلى كامل أجزاء النبتة

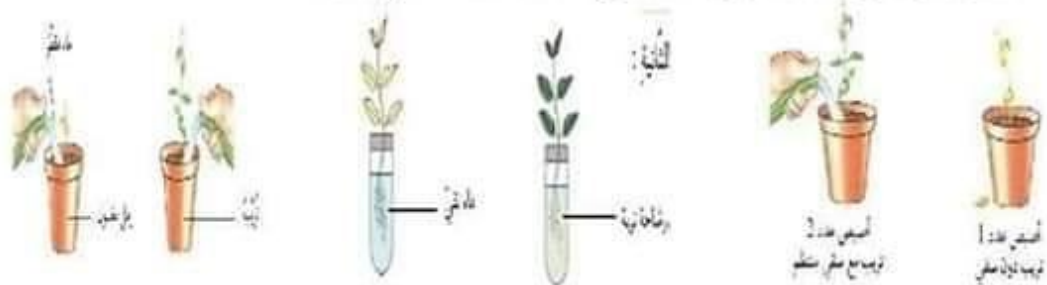


\* تفقد النبتة الماء نتيجة عملية التعرق التي تتم في مستوى الأوراق و يتم تعويض الماء المتبخر من النبتة بفضل عملية الامتصاص التي تتم بواسطة الجذور



### حاجة النبتة إلى الماء و الأملاح المعدنية

\* تمتص النبتة بواسطة جذورها الأملاح المعدنية المنحلة في الماء



\* الأسمدة الكيميائية ( الفسفاط، الأمونيتر، البوتاسيوم) هي أملاح معدنية تضاف إلى التربة لتزيدها خصوبة مما يساهم في تحسين الإنتاج



أسمدة كيميائية



## التوازن البيئي

- \* يتمثل التوازن البيئي في استقرار تبادل النفع بين جميع الكائنات
- \* هناك عدة عوامل تساهم في اختلال التوازن البيئي:
- التكاثر المفرط لعنصر بيئي أو النقص المفرط يضر بالتوازن البيئي (تتغذى الحيوانات على بعضها البعض فتحد من التكاثر المفرط)
- إزالة الغطاء النباتي يتسبب في اختلال التوازن البيئي حيث يساهم الغطاء النباتي في المحافظة على التربة و تنشيط الدورة المائية و تنقية الهواء



- تسبب النفايات و المبيدات تلوثا بالوسط البيئي و تلحق أضرارا بالكائنات الحية



غازات الشارات



تفجئة للقطر



دخان المصانع



تدهيس النفايات

- الانجراف و التصحر يقضيان على التربة التي تمثل مصدرا لغذاء النباتات



التصحر



الانجراف

- الجفاف حيث يؤثر انحباس الأمطار في الدورة المائية في الطبيعة



تشقق الأرض من جراء الجفاف

- \* للمحافظة على التوازن البيئي يجب:

- المحافظة على الغطاء النباتي
- المحافظة على الثروة الحيوانية
- الحد من تلوث الهواء و الماء و التربة
- إنشاء محميات